

## GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR DEN ANWENDER

# Salus Fenchelhonig

0,034 g / 76 g pro 100 g Sirup

Zur Anwendung bei Kindern ab 1 Jahr  
und Erwachsenen

**Wirkstoffe: Bitterfenchelöl, Honig**



**Salus**<sup>®</sup>

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie, was Sie bei der Anwendung des Arzneimittels beachten sollten.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Salus Fenchelhonig jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 5 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Indikationsgruppe und Anwendungsgebiete
2. Wichtige Hinweise vor der Anwendung
3. Hinweise zur Einnahme/Anwendung
4. Nebenwirkungen
5. Aufbewahrungshinweise und Haltbarkeit
6. Zusammensetzung und Inhalt der Packung
7. Weitere Informationen

#### 1. Indikationsgruppe und Anwendungsgebiete

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel  
Traditionell angewendet zur Unterstützung der Schleimlösung im Bereich der Atemwege.  
Diese Angabe beruht ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung.

#### 2. Wichtige Hinweise vor der Anwendung

##### 2.1 Gegenanzeigen

Wann dürfen Sie Salus Fenchelhonig nicht anwenden?

Sie dürfen Salus Fenchelhonig nicht einnehmen, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Fenchel oder einen der sonstigen Bestandteile von Salus Fenchelhonig sind.

##### 2.2 Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung

Welche Vorsichtsmaßnahmen müssen Sie beachten?

Bei Fieber, Atemnot sowie bei über 5 Tage anhaltenden oder unklaren Beschwerden ist ein Arzt aufzusuchen.

Was sollten Sie vor der Einnahme von Salus Fenchelhonig beachten?

Salus Fenchelhonig enthält Invertzucker. Invertzucker ist eine Mischung aus Glucose und Fructose. Bitte nehmen Sie Salus Fenchelhonig erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen

bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

5 ml Salus Fenchelhonig enthalten ca. 4 g einer Mischung aus Glucose und Fructose entsprechend ca. 0,3 Broteinheiten (BE). Wenn Sie eine Diabetes-Diät einhalten müssen, sollten Sie dies berücksichtigen.

Salus Fenchelhonig kann schädlich für die Zähne sein (Karies).

##### 2.3 Säuglinge

Was müssen Sie bei Säuglingen beachten?

Zur Anwendung des Arzneimittels bei Säuglingen liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Die Anwendung von Salus Fenchelhonig bei Kindern unter 1 Jahr wird daher nicht empfohlen.

##### 2.4 Schwangerschaft und Stillzeit

Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln einen Arzt oder Apotheker um Rat.

Für die Anwendung von Salus Fenchelhonig in Schwangerschaft und Stillzeit sind keine besonderen Risiken bekannt.

Da aber keine ausreichenden Untersuchungen für die Anwendung von Salus Fenchelhonig vorliegen, wird die Anwendung des Arzneimittels in Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

##### 2.5 Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine Beeinträchtigungen bekannt.

## 2.6 Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Keine.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker oder eine andere in einem Heilberuf tätige, qualifizierte Person, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen oder anwenden bzw. vor kurzem eingenommen oder angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

---

## 3. Hinweise zur Einnahme

### 3.1 Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Salus Fenchelhonig nicht anders verordnet hat.

Bitte halten Sie sich an die Dosierungsanleitung, da Salus Fenchelhonig sonst nicht richtig wirken kann.

#### Dosierung:

Vor Gebrauch schütteln.

Kinder ab 6 Jahren und Erwachsene nehmen mehrmals täglich 5 ml mit dem beiliegenden Messbecher ein. Mehr als 20 ml sollten täglich nicht eingenommen werden.

Kleinkinder ab 1 Jahr erhalten entsprechend weniger (2,5 ml mit dem Fläschchen oder im Brei).

#### Art der Anwendung:

Zum Einnehmen.

#### Dauer der Anwendung:

Zur Dauer der Anwendung beachten Sie bitte die Angaben unter „Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung“.

#### Hinweis für Diabetiker:

5 ml entsprechen 0,3 BE.

### 3.2 Überdosierung und Anwendungsfehler

Wenn Sie eine wesentlich größere Menge Salus Fenchelhonig eingenommen haben als Sie sollten:

In der Regel hat dies keine nachteiligen Folgen.

Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

Wenn Sie die Einnahme von Salus Fenchelhonig vergessen haben:

Nehmen Sie beim nächsten Mal nicht etwa die doppelte Menge, sondern führen Sie die Anwendung, wie in der Dosierungsanleitung beschrieben, fort.

---

## 4. Nebenwirkungen

Wie alle Arzneimittel kann Salus Fenchelhonig Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

#### Mögliche Nebenwirkungen:

Allergische Reaktionen der Haut und der Atemwege sind möglich.

Die Häufigkeit des Auftretens der Nebenwirkung ist nicht bekannt.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de), anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

---

## 5. Aufbewahrungshinweise und Haltbarkeit

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel (Umkarton) und dem Behältnis (Etikett) angegebenen Verfalldatum (Datum nach „verwendbar bis“) nicht mehr verwenden.

#### Haltbarkeit nach Anbruch:

4 Monate

Nach Anbruch im Kühlschrank aufbewahren.

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Nicht über 25 °C lagern.

---

## 6. Zusammensetzung und Inhalt der Packung

100 g Sirup enthalten als Wirkstoffe:

0,034 g Bitterfenchelöl

76,000 g Honig

Sonstige Bestandteile:

Malzextrakt, Wasser

Inhalt und Darreichungsform:

Packung mit 250 ml Sirup

---

## 7. Weitere Informationen

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

**SALUS Haus GmbH & Co. KG**

Bahnhofstr. 24 • 83052 Bruckmühl

[info@salus.de](mailto:info@salus.de)

**Diese Information wurde zuletzt überarbeitet im November 2015.**